

Proeve van bekwaamheid lichaamsbehandeling

Instructies examendeelnemer, juni 2025

Voorwaarden algemeen:

Voldoen modellen niet aan onderstaande eisen welke betrekking hebben op het examen, dan kan een kandidaat worden uitgesloten van het examen. Examengeld kan niet worden geretourneerd of worden doorgeschoven naar een volgende examenperiode.

Exameninformatie proeve van bekwaamheid lichaamsbehandeling;

Deelnemer informatie

Het examen lichaamsbehandeling wordt getoetst in een zo realistisch mogelijke praktijksituatie. De examendeelnemer neemt een model mee en voert het examen uit op dit model.

De beoordeling vindt plaats door 2 assessoren, waarvan 1 assessor een schoolassessor kan zijn en 1 assessor uit het werkveld komt en een geregistreerd branche assessor is. Eventueel kunnen de assessoren vragen stellen over de behandeling of de gemaakte keuzes en producten.

Eventuele vragen of gesprek met de assessoren:

- De examendeelnemer kan gemaakte keuzes verantwoorden, mede op basis van onderliggende vakkennis en vaardigheden en de transfer maken naar andere situaties.

Benodigde examentijd inclusief klaarzetten en opruimen/reinigen werkplek:

2 uur

Examenopdracht lichaamsbehandeling

Analyse- en behandelplan, ontharen, lichaamsbehandeling

Beschrijving opdracht	1. Ontvang de cliënt en bereidt de behandeling voor, 2. Voer een analyse uit van het aangewezen lichaamsgebied, 3. Stel een behandelplan op voor een lichaamsbehandeling met ontharen, 4. Voer de ontharingsbehandeling uit, 5. Voer de lichaamsbehandeling uit; a. Aangewezen door assessor; toepassing apparaat of lichaamsspakking b. Reiniging van het aangewezen lichaamsgebied (oppervlakte – en/of dieptereiniging) c. Massage van het aangewezen lichaamsgebied minimaal 20 minuten met klassieke grepen. 6. Rond de behandeling af en adviseert aanvullende producten/ diensten.
Modellen	Het model dat de examendeelnemer meeneemt dient over de fysieke en psychische mogelijkheden te beschikken voor de onderdelen van het praktijkexamen. ➤ Minimaal 2 locaties kunnen worden geharst waarbij duidelijk zichtbare haargroei aanwezig is en de locatie van de oksel minimaal 20 cm² groot is, ○ Onderarmen, ○ Bovenarmen, ○ Onderbenen, ○ Bovenbenen, ○ Oksels. ○ Rug/ schouders/bovenarmen ➤ Lichaamsmassage,

	➤ Het uitvoeren van een lichaamspakking of toepassing van een van de volgende apparaten: ○ Borstelapparaat ○ Koeldampapparaat ○ Waterdampapparaat ○ Watersprayapparaat ○ Vacuüm zuigapparaat ○ Vibratie-apparaat ○ Actino apparaat/Infrarood ○ Iontoforese ○ Spiercontractie-apparaat Het model tekent een eigen risicoformulier voor het ondergaan van de behandeling. Het model heeft geen contra-indicaties op het lichaam voor bovenstaande apparatuur of opdrachten. Het model komt het examenlokaal in gekleed in ondergoed, badjas en slippers. Tijdens de behandeling mag het model een string dragen. De kandidaat dient echter de volledige omvang van het te behandelen gebied volgens de examencriteria te masseren. De communicatie tussen examendeelnemer en het model dient in de Nederlandse of Engelse taal gevoerd te worden. De deelnemer dient de Nederlandse taal te beheersen op referentieniveau 2F. Als het model de Nederlandse of Engelse taal niet beheerst of begrijpt, dient de deelnemer zorg te dragen voor een beëdigd tolk. De tolk is tijdens het onderdeel anamnese en behandelplan aanwezig en ook stand-by tijdens het gehele praktijkexamen.
Wat neemt u mee	De deelnemer dient mee te nemen: - Badstofbenodigdheden: ○ Hoeslaken voor over de stoel ○ Handdoek voor over het hoofd van de stoel ○ Handdoek voor onder de voeten van het model ○ 4 kompresdoeken ○ 2 gekleurde handdoeken voor de pakking ○ Afdek materiaal voor het model ○ Tafeldoekje - Benodigdheden voor het harsen/ ontharen - Algemene artikelen ○ Handschoenen ○ Wattips ○ Watten ○ Tissues - Benodigdheden examen: ○ Reinigingsproducten voor oppervlaktereiniging en/of dieptereiniging ○ Lotion ○ Pakkingsproducten en materialen ○ Verzorgingscrèmes/ massage crèmes ○ Producten voor desinfectie Uiterlijk kandidaat: - Verzorgd uiterlijk volgens het richtsnoer hygiëne, arbeidsomstandigheden en milieu

Hoe gaat het examen	15 minuten U wordt door de voorzitter/assessor uitgenodigd het examenlokaal te betreden. U heeft de mogelijkheid om uw producten en materialen klaar te zetten voor de behandeling. Hiervoor heeft u 15 minuten de tijd. De assessoren controleren de modellen en geven u vervolgens aan op welk gebied u dient te harsen, u gaat analyseren en een lichaamsbehandeling geven. Dit is een keuze van 2 van de volgende lichaamsgebieden aan de voor- of achterzijde: - Voorkant lichaam: - Decolleté en armen, - Buik, - Bovenbenen, - Onderbenen. - Achterkant lichaam: - Rug, nek en schouders, - Billen, - Achterkant bovenbenen, - Kuiten. 15 minuten Vervolgens maakt u een analyse en behandelplan aangepast aan uw model en het aangewezen lichaamsgebied. Het behandelplan bestaat uit de volgende onderdelen: - Reiniging; oppervlakte- en/of dieptereiniging. - Behandelingsonderdelen invullen en onderbouwen. - Behandelen van lichaamsgebied met een ondersteunend apparaat. - Klassieke massage (minimaal 20 minuten) met onderbouwing en bijpassende producten. - Pakking met bijpassende producten. - Afronding behandeling met advies productgebruik, evaluatie en reflectie U overlegt het behandelplan aan de assessor welke zal aangeven of u apparatuur of pakking gaat uitvoeren. Hierna werkt u zelfstandig verder. Vervolgens start u met de behandeling volgens het behandelplan. 75 minuten U werkt zelfstandig het behandelplan af en houdt hierbij zelf uw tijd in de gaten. U begint de praktijkbehandeling met het ontharen van het aangewezen huidgebied. De assessoren mogen u vragen stellen tijdens uw werkzaamheden. Na 75 minuten effectieve werktijd beëindigd de assessor het examen. 15 minuten U heeft vervolgens 15 minuten de tijd om uw werkplek op te ruimen en te reinigen volgens het richtsnoer hygiëne, arbeidsomstandigheden en milieu.
Waar wordt op beoordeeld;	W1 De werkplek voldoet aan de eisen van het Richtsnoer Hygiëne, Arbeidsomstandigheden en Milieu. De cliënt is professioneel ontvangen en voorbereid op de komende behandeling. Een volledige en correcte (huid)diagnose is gesteld en een passend behandelplan, waar de cliënt mee heeft ingestemd, is opgesteld. Gerichte vragen stellen,

	- Zorgvuldig en integer handelen, - Klantgegevens systematisch in kaart brengen, - Planning voor de behandeling maken, - Professioneel werken volgens Richtsnoer Hygiëne, Arbeidsomstandigheden en Milieu, W4 De lichaamsbehandeling is binnen de beschikbare tijd, volgens de geldende kwaliteits- en bedrijfsrichtlijnen en naar tevredenheid van de cliënt uitgevoerd. - Keuze van passende technieken, producten, middelen, apparatuur, - Optimale volgorde bepalen voor uitvoeren behandeling, - Uitleg tijdens behandeling en advies op maat, - Behandeling afstemmen naar tevredenheid cliënt, W5 De behandeling is (administratief) afgerond en de cliënt is geïnformeerd over het vervolg. De werkplek is gereed voor de volgende behandeling. - Beoordelen kwaliteit behandeling - Inspelen wensen en behoeften cliënt - Resultaat en adviezen vastleggen behandelplan - Reinigen en desinfecteren volgens Richtsnoer Hygiëne, Arbeidsomstandigheden en Milieu
Te behalen resultaten/ feedback	Branche assessoren geven feedback op de volgende groeigebieden: - Analyse- en behandelplan - o Cliëntgegevens interpreteren en vastleggen - o Plannen van de behandeling - o Adviezen en behoeften cliënt - o Volgorde behandeling - o Advies op maat voor de cliënt - Lichaamsbehandeling en ontharen - o Vaktechniek, producten, middelen en apparatuur - o Resultaten en kwaliteit behandeling - Ontharen - o Vaktechniek, producten, middelen en apparatuur - o Advies op maat voor de client - o Resultaten en kwaliteit behandeling Er zijn twee eindresultaten te behalen: - o Proeve lichaamsbehandeling, - o Ontharen lichaam

Beoordelingsmodel proeve lichaamsbehandeling

Beoordelingscriteria		Werk-proces	Weging
Dikgedrukte teksten zijn cruciaal en mogen niet 'onvoldoende' scoren			*cruciaal
1	Voorbereiding behandeling en ontvangst cliënt en behandelplan ➤ Er is een schone, ordelijke en opgeruimde werkplek, voldoet aan eisen van het Richtsnoer Hygiëne, Arbeidsomstandigheden en Milieu (Richtsnoer Hygiëne, Arbeidsomstandigheden en Milieu) ➤ De cliënt is professioneel ontvangen en voorbereid op komende behandeling. ➤ De cliënt is op zijn gemak en goed voorbereid voor de behandeling. ➤ Er is een volledige en correcte (huid)diagnose, een passend behandelplan waarmee de cliënt heeft ingestemd.	B1-K1-W1	10%
2	Uitvoeren lichaamsbehandeling ➤ Er zijn passende technieken, producten, materialen en middelen gekozen en gebruikt ➤ Er is een optimale volgorde behandeling binnen de tijdsplanning uitgevoerd ➤ Tijdens de behandeling is er advies op maat gegeven aan de cliënt ➤ Tijdens de behandeling is de communicatie afgestemd op de cliënt ➤ Behandeling is uitgevoerd volgens Richtsnoer Hygiëne, Arbeidsomstandigheden en Milieu	B1-K1-W4	80%*
3	Afronden behandeling ➤ Kwaliteit en resultaat van uitgevoerde behandeling is beoordeeld ➤ Client is geadviseerd en geïnformeerd over verzorging, eventuele huidaandoeningen en vervolgbehandelingen ➤ Werkplek is volgens Richtsnoer Hygiëne, Arbeidsomstandigheden en Milieu achtergelaten en cliëntenadministratie is bijgewerkt	B1-K1-W5	10%

Beoordelingsmodel Proeve lichaamsbehandeling; onderdeel harsen

1	Uitvoeren ontharen ➤ Er zijn passende technieken, producten, materialen en middelen gekozen en gebruikt ➤ Er is een optimale volgorde behandeling binnen de tijdsplanning uitgevoerd ➤ Tijdens de behandeling is er advies op maat gegeven aan de cliënt ➤ Tijdens de behandeling is de communicatie afgestemd op de cliënt ➤ Behandeling is uitgevoerd in overeenstemming met of volgens Richtsnoer Hygiëne, Arbeidsomstandigheden en Milieu	B1-K1-W4	100%*
---	--	----------	-------

Beoordelingscriteria proeve van bekwaamheid lichaamsbehandeling uitvoeren

Het examenonderdeel proeve van bekwaamheid is behaald als voldaan is aan de volgende eisen;

- Alle als cruciaal aangemerkte beoordelingscriteria (met een *) zijn als 'voldoende' beoordeeld,
- Minimum 65% van de maximum te behalen score is behaald.

	Hoofdaspect	Werk proces	Indicator	Beoordelingscriterium	Beschrijving situatie onvoldoende	Score	Weging
1	Vorbereiding behandeling en ontvangst cliënt	1-1	'Werkplek Ontvangst Intake	➤ De examendeelnemer heeft een schone, ordelijke en opgeruimde werkplek. ➤ De materialen zijn gereinigd en gedesinfecteerd en liggen op een praktische werkwijze klaar. ➤ De cliënt is op een gastvrije wijze ontvangen en cliënt is geïnstalleerd in de stoel. ➤ De cliënt is op zijn gemak en goed voorbereid voor de behandeling.	☐ Model wordt onvriendelijk bejegend ☐ Er wordt onvoldoende gecommuniceerd met de cliënt ☐ Cliënt wordt onvoldoende begeleid (plaatsnemen stoel) ☐ De werkomgeving is vervuild ☐ De werkomgeving is onvoldoende efficiënt ingericht ☐ Het behandelplan is niet passend bij de cliënt en de doelen van de behandeling ☐ De (huid)diagnose past niet bij cliënt	O/V/(G)/(ZG)	10%
2	(huid)diagnose, behandelplan opstellen en afstemming met cliënt	1-1	Anamnese (huid)diagnose behandelplan	➤ De voorgeschiedenis, relevant medicijngebruik en mogelijke contra-indicaties zijn in kaart gebracht ➤ Er is een correcte lichaamsdiagnose van het te behandelen lichaamsgebied ➤ Er zijn mogelijke en passende behandeldoelen geformuleerd ➤ Er worden passende producten, technieken, apparatuur en middelen ingezet	☐ Voorgeschiedenis is niet/onvolledig in kaart gebracht ☐ De huidaandoeningen zijn niet/onjuist vermeld. ☐ De conclusie voor mogelijke risico's of contra-indicaties is onjuist gesteld ☐ De behandeldoelen zijn niet passend ☐ De behandeltechnieken, producten, middelen en materialen zijn niet passend ☐ Het thuisadvies of vervolgbehandelingen is niet passend ☐ Het behandelplan is niet afgestemd met de cliënt	O/V/(G)/(ZG)	10%*

				➤ Er is een optimale werkvolgorde voorgesteld ➤ Er is een passend advies voor thuis en vervolgbehandelingen ➤ Het behandelplan is afgestemd met de cliënt			
3	Uitvoeren lichaamsbehandeling	1-4	Reiniging Apparatuur/ pakking massage	➤ De huid is gereinigd met een oppervlakte – en/of dieptereiniging met passende producten, materialen en technieken ➤ Of Apparatuur is correct gehanteerd en effectief toegepast ➤ Of Pakking is effectief en passend uitgevoerd ➤ Massage duurde minimaal 20 minuten met de volgende criteria ○ Correcte toepassing en uitvoering 4 klassieke grepen ○ Passende opbouw en volgorde van massagegrepen ○ Omvang huid en techniek van massagegreep Contact/aansluiting	Reiniging ☐ Geen passend product bij indicatie ☐ Niet effectief bewerkt: te kort, onvoldoende bewerkt op de juiste plaats, risicovol, omvang ☐ inwerktijd en handeling niet volgens huidconditie en productomschrijving ☐ Geen/ onvoldoende onderbouwing product en/of behandelmethode ☐ Vele productresten aanwezig Of Apparatuur ☐ Motorische vaardigheden en kennis ontbreken ☐ Geen correcte hulpstukken gebruikt op indicatie ☐ Op contra-indicatie toegepast ☐ Geen/onvoldoende onderbouwing van product en/of behandelmethode ☐ Niet volgens Richtsnoer Hygiëne, Arbeidsomstandigheden en Milieu gehandeld Of Pakking ☐ Product is niet passend bij huidconditie ☐ Omvang is niet volledig ☐ Product is niet volledig verwijderd ☐ Niet de juiste nabehandeling toegepast ☐ Onvoldoende kennis en inzicht van product en/of methode Massage	O/V/(G)/(ZG)	70%*

				○ Aansluiting ○ Contact Volledigheid ○ Omvang ○ Opbouw ○ Variatie Drukvariatie ○ Drukopbouw ○ Aangepaste druk Drukeffectiviteit ○ Zwaar/ oppervlakkig ○ Abrupt/ statisch Overgangen ○ Abrupt ○ Stoterig ○ Cadans en Ritme	Contact/aansluiting ☐ Geen of niet volledige aansluiting/contact op de huid met hand of vingers ☐ Masseert met nagels op de huid ☐ Te zware gespannen handaansluiting Volledigheid ☐ Grepen worden niet volledig of te kort op plaats uitgevoerd (halve grepen/ omvang) ☐ Geen variatie in grepen in het huidgebied ☐ Niet volledige gebied gemasseerd Drukvariatie ☐ Geen/ onvoldoende geleidelijke toe- en afname druk ☐ Abrupte drukopbouw en drukafname ☐ Geen opbouw in druk na handcontact → druk is niet aangepast aan de techniek ☐ Druk is niet aangepast aan het gebied ☐ Stoterige en abrupte bewegingen/ handelingen ☐ Knijpt ipv opbouw druk in weefsel ☐ Glijdt in de kneedbeweging bij petrissages Drukeffectiviteit ☐ Te zware druk op het weefsel ☐ Te oppervlakkige druk op het weefsel ☐ Te abrupte druk en beweging ☐ Te korte en te statische druk ☐ Niet aangepast aan de handgreep ☐ Niet aangepast aan de plaats/ het weefsel ☐ Abrupte bewegingen en geen ontspanning van de handen tussen de grepen ☐ Geen opeenvolging of gelijkmatige opvolging van massagegrepen ☐ Handen zijn te ver (25 cm) van het weefsel verwijderd in de verplaatsing Cadans en ritme ☐ Geen vloeiende bewegingen en geen gelijkmatige overgangen ☐ Haperende en zoekende bewegingen en/of handelingen Tijd en tempo ☐ Kandidaat heeft korter dan 20 minuten gemasseerd ☐ Wisselend tempo van zeer snel tot zeer langzaam		
--	--	--	--	--	--	--	--

Instructies examendeelnemer Proeve van bekwaamheid lichaamsbehandeling

4	Afronden behandeling	1-5	Kwaliteit Resultaat Werkplek Administrati e	➤ Het gewenste resultaat van de behandeling is gecontroleerd en er is nagegaan of de behandeling voldoet aan de verwachtingen van de cliënt. Zonodig zijn correcties uitgevoerd. ➤ De werkplek is gereinigd en de instrumenten en materialen zijn gereed gemaakt voor een volgende behandeling.	☐ Er is geen communicatie met de cliënt ☐ Reflecteert niet met de cliënt ☐ Biedt de cliënt geen ondersteuning na het beëindigen van de behandeling ☐ Werkplek is niet volgens de code opgeruimd en gereinigd of voorbereid voor de volgende behandeling		10%
---	-------------------------	-----	---	--	--	--	-----

Harsen

Het examenonderdeel harsen is behaald als voldaan is aan de volgende eisen:

- Alle als cruciaal aangemerkte beoordelingscriteria (met een *) zijn als 'voldoende' beoordeeld,
- Minimum 65% van de maximum te behalen score is behaald.

1	Ontharen lichaamsgebied	1-4	Harsen	➤ De huid is gereinigd, gedesinfecteerd en beschermd ➤ De hars is getest op warmte, warm gehouden en risicomijdend toegepast ➤ De hars is opgebracht en verwijderd waarbij de huid gespannen ➤ Het resultaat is haarvrij en harsrestvrij ➤ Bij de nabehandeling wordt de huid zonodig gekoeld, gedesinfecteerd en gekalmeerd ➤ Advies en nazorg aan de client meegegeven	Vorbereiding ☐ Behandelgebied is niet gereinigd/ ontvet ☐ Huid (oksels) is niet gedesinfecteerd ☐ Huid (oksels) is niet beschermd ☐ Onjuiste/ geen voorbehandeling gedaan Materiaalgebruik ☐ Temperatuur hars is niet getest ☐ Hars niet op juiste temperatuur gehouden: hars was te dik/ te dun ☐ Materialen niet gedesinfecteerd, indien nodig ☐ Geen disposable spatel gebruikt bij risico ☐ Iedere dip met nieuwe spatel ☐ Geen handschoenen, indien nodig Harstechniek ☐ Hars is niet gelijkmatig aangebracht ☐ Hars/ harsstrook wordt niet in één beweging verwijderd ☐ Hars/ harsstrook wordt niet parallel langs de huid verwijderd ☐ Hars/ harsstrook wordt omhooggetrokken ☐ Huid wordt aan de verkeerde kant gespannen bij aanbrengen/of verwijderen van hars/ harsstrook ☐ Huid wordt niet gespannen bij aanbrengen/ verwijderen hars/ harsstrook ☐ Huid wordt niet over gehele breedte van de harstrook gespannen (allen met vinger- en/of duimtop) Resultaat ☐ Haren aanwezig ☐ Harsresten aanwezig ☐ Niet het hele gebied geharst wegens tijdsgebrek Nazorg ☐ Niet (extra) gekoeld bij irritaties ☐ Geen nabehandelsproduct gebruikt ☐ Niet de juiste nabehandeling toegepast ☐ Onvoldoende kennis en inzicht van product en/of methode	O/V/(G) /(ZG)	100%*
---	-------------------------	-----	--------	--	---	------------------	-------